

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
4. 5. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Dvořák Oliver
2	Krivosudská Hana
3	Krivosudský Henrich
4	Lazarová Eva
5	Menzl Filip

Časový rozpis:

13:00 – 17:00	Brífing. Príprava lodí, vyplávanie. zbalenie lodí, deprífing.
---------------	---

Zhodnotenie:



Aj keby bola voľná sobota, tréning nám začal až popoludní, pretože dopoludnia prebiehalo školenie trénerov a animátorov. Dopoludnia sa žiaľ vy fúkal aj vietor, na vode sme ho hľadali. Vyskúšali sme si vďaka tomu ťahanie za motorákom až na zadné jazero, kde predsa len ešte trochu fúkalo. Využili sme bójku a deti sa učili plávať sústredene jedným smerom s tým, že bójku oboplávali. Pozitívom bolo, že sa Filipko už plne začlenil medzi ostatné deti aj po stránke jachtárskej, aj po stránke kamarátskej.

